

Vida Interior

NOVIEMBRE 2022



Estamos llamados a construir Humanidad

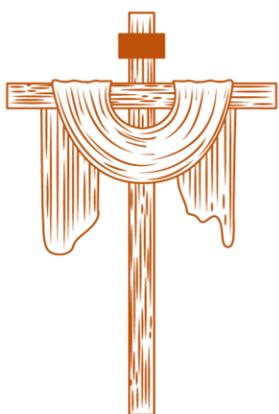


ESCUCHA LA LLAMADA

Tengamos presente que somos el brazo alargado de Dios, hagamos feliz a un niño del Hogar Jesús Redentor con su traído del Niño Jesús.

DÍA	EVENTOS
Noviembre 1	Día de Todos los Santos
Noviembre 10	Clausura de Grupos Nuevos Santa Gema
Noviembre 17	Navidad Hogar Jesús Redentor para Comunidad Vida Interior. Santa Gema
Noviembre 20	Solemnidad de Cristo Rey
Noviembre 27	Inicio del Adviento. (la espera del Mesías)

No olvidemos El Santo Rosario Virtual en Comunidad, con nuestras familias y amigos todos los miércoles del mes en el horario 8 p.m.

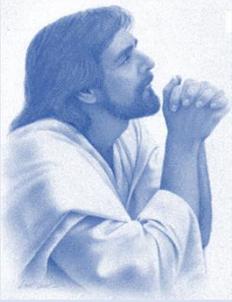


La Comunidad Vida Interior se une con los que han vivido la feliz Resurrección de sus seres queridos

“Y cuando me vaya y les haya preparado un lugar, volveré otra vez y los tomaré conmigo para que, donde yo estoy, estén también ustedes” (Juan 14, 3)

«La Comunidad es el lugar donde se preña el servicio»
Consuelo Franco





ORACIÓN

EFESIOS 4, 1-4

Modalidad de Oración: **Compartida**

Tengamos en cuenta
el Quinto
mandamiento del
Trabajo:



ORACIÓN COMPARTIDA



Preparación

- Pregúntate: ¿Para qué oro hoy? Señor dame la gracia de...
- Traqueteo de Dios.
- Invocación al Espíritu Santo

Práctica de la oración:

Comenzar con un breve silencio, durante el cual cada uno reaviva su fe en la presencia del Señor que de este modo se hace presente.

En la oración compartida adoptamos otra forma de oración, vamos a orar con los demás, a orar por ellos y a que ellos oren por ti; a la escucha y abierto a lo que ellos digan y a lo que el Espíritu Santo te inspire para que ores tú.

Es muy importante:

- Que no te satures de pensamientos, de reflexiones, de ideas, Deja al Espíritu Santo que es quien ora en ti y en los otros. No se trata de compartir ideas sino de orar.
- Que las oraciones no sean excesivamente largas
- Escucharnos los unos a los otros, para que después de que alguien ha dirigido una angustiosa plegaria, no salga inmediatamente otro agradeciendo al Señor en tono alegre y festivo tal o cual favor.
- Hay que dar un tiempo mínimo, necesario para acompañar a la persona en su dolor y orar por ella. Si nadie se decide a hacer una referencia explícita al respecto, el animador puede hacer una oración por él en voz alta. Esto servirá de apoyo y de aliento a la persona que ha pedido ayuda.
- Se Debe crear un **silencio interior; profundo** en nosotros para que el Señor nos inspire lo que desea que debemos compartir con el resto del grupo. De ahí la importancia de hacer espacios de silencio para estar atentos al Señor, que puede estar **tanto en el silencio de nuestros corazones como en las palabras de los demás.**

Terminar con Gloria al Padre...

Compartir Sentimiento Final.

(Tomado de esquema Vida Interior Sesión No. 12)



Cada uno llama a 1 o 2 compañeros con los que menos haya tenido contacto

*** Recuerda realizar diariamente tu Examen Cotidiano**

SEMILLAS QUE DEJAN HUELLA

Viernes Noviembre 4 Filp 3, 17. 4, 1

Sábado Noviembre 5 Sal 111(110),
1-2.5-6.8-9

Domingo Noviembre 6 Lc. 20, 27 -38

Lunes Noviembre 7 Lc 17, 1 -6

Martes Noviembre 8 Tito 2, 1-8.11-14

ércoles Noviembre 9 Jn.2, 13 -22



2ª SEMANA NOVIEMBRE 10 DE 2022



ORACIÓN

1ª Corintios 10, 16 -17

Modalidad de Oración:

QUE QUIERE DIOS DE MI

Tengamos en cuenta el Sexto mandamiento del Trabajo:

**6. Vaya
al grano**



Centre su aporte en temas de discusión
del grupo y los objetivos propuestos

**DIFERENCIAS ENTRE GRUPO Y
COMUNIDAD**

GRUPO: Es un conjunto de personas reunidas en un mismo lugar con un fin específico. En este caso hablaremos de grupos de personas según el caso para lo que fueron reunidas. Pueden tener opiniones iguales y modos de ser diferentes.

GRUPOS SOCIALES: Su función es compartir espacios en sociedad para comer, beber, pasear, bailar, acompañar, etc.

GRUPOS ECLESIALES: Se reúnen para hablar, trabajar, compartir y estudiar temas que conciernen a la Iglesia, incluso para orar y toman el nombre de grupos de oración.

GRUPOS DE ORACIÓN: Se reúnen para orar en alabanza u otra modalidad; su único objetivo hacer oración, luego se desplazan a sus labores sin una consigna especial que los siga uniendo en los días siguientes.

GRUPOS DE TRABAJO: Realizan diferentes actividades de trabajo, según el programa que les toque realizar.

GRUPOS DE ESTUDIO: Se reúnen para intensificar, estudiar ó investigar temas específicos.

GRUPOS DE TERAPIA: Han sido formados para ayudar a las personas a trabajar algún problema emocional o físico que se tenga. Su asistencia es voluntaria y no crea vínculos.

Hay grupos de muchas clases y características según el fin para el cual fueron establecidos. Estas personas que los conforman asisten al grupo cuando quieren y pueden o mientras se tenga el compromiso, luego se desintegra, pocos permanecen juntos, tal vez por un vínculo de amistad. Algunas veces se colaboran, pero no es lo usual. La parte espiritual y su desarrollo no es lo que cuenta.

COMUNIDAD CRISTIANA.

Seguir a Jesús es decidirse a compartir con un grupo humano, tal vez complejo, quizá difícil, y aceptar como guía la palabra y la persona de Jesús.

No se puede separar el seguir a Jesús y el estar con los otros.

La Comunidad Cristiana es una agrupación estable, fraternal, formada por personas que han empezado un proceso de conversión en Jesucristo, llenas del Espíritu Santo, que se sienten responsables unas de otras, edificándose mutuamente, compartiendo lo que son y lo que tienen, siendo testigos individual y comunitariamente de cómo salva Cristo al mundo.

En la Iglesia primitiva se empleaba la palabra Koinonía, que quiere decir Común-Unión (Comunión) expresando así la relación entre Dios y los hombres y la de los cristianos entre sí.

La Comunidad es un espacio de conversión. Allí la vida no es mía, le pertenece a mis hermanos.

Allí se comparte lo más íntimo que tenemos:

“EL YO INTERNO”, se pasa del egoísmo al amor.

Se va del **“YO”** al **NOSOTROS**. No es pura teoría.

Según el Padre Baena es: un “laboratorio vivencial de conversión cotidiana”.

La preocupación de Jesús era el “grupito” y todo lo que hizo lo hizo con el “grupito”, más adelante, a partir de la Resurrección de Jesús y con la asistencia del Espíritu Santo, en Pentecostés empezó a ser una comunidad, de amor, de fe y de esperanza.

Para convertirnos, tenemos que estar en contacto con el otro.

Sólo podemos ser para el otro, por la gracia de Dios. Somos hechos para convertirnos, por el poder de Dios, que nos hace, volver a los otros. Este volver a nosotros, es la comunidad. No se puede volver al otro, o convertirse, sino en comunidad.

La Comunidad es “El otro”. “El otro me interroga y lo hace a partir de los sentimientos que despierta en mí cuando se relaciona conmigo”. Se hace comunidad con los otros, vaciándose de sí mismo, en función del otro. Esto es gracia de Dios, no nuestro esfuerzo. Lo que nosotros hacemos en comunidad, es salvar el otro. Se nos pide

una capacidad de vaciamiento de nosotros mismos; necesitamos ser dóciles a las mociones que Dios nos hace. Y eso sucede en el ámbito de la comunidad.

Los demás miembros de la comunidad son mediadores, de poder convertirnos en función de los demás.

Esa es la invitación de hoy. Ya tienen el grupito. Experimenten ese Resucitado entre ustedes, siéntanlo aconteciendo en cada uno de ustedes, compártanlo, llévenlo al otro y con la ayuda de la oración, la presencia del Espíritu Santo, tendrán una comunidad donde: compartan la fe, fortalezcan la esperanza, sean un regalo para el otro, Dios suceda, y haya un espacio de conversión.

(Tomado de Vida Interior, esquema convivencia del Pan y del Vino)

PLAN DE LA SEMANA

**Diariamente tendré en cuenta: Tener paciencia con el otro
Estar disponible para el otro. Compartir mi tiempo, mi alegría, mi pan con el otro... ¿Soy don para el otro en mi comunidad?**

Recuerda realizar diariamente tu Examen Cotidiano

SEMILLAS QUE DEJAN HUELLA

Viernes Noviembre 11 2a Jn.4, 9

Sábado Noviembre 12 3a Jn. 5,8

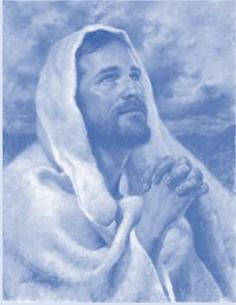
Domingo Noviembre 13 Lc.21, 5-19

Lunes Noviembre 14 Ap. 1,1-4. 2,1-5

Martes Noviembre 15 Lc. 19, 1-10

Miércoles Noviembre 16 Sal.150, 1-6





ORACIÓN

LUCAS 24, 13-35

Modalidad de Oración:

CONTEMPLACIÓN

Tengamos en cuenta el Séptimo mandamiento del Trabajo:

Participe
efectivamente
en las tareas
convenidas



7. No saque
el bulto

**PARTE IV: EL ACONTECER DE DIOS EN
EL SER HUMANO**



Condiciones necesarias para tener éxito en la lectura de la palabra.

Oración: Para que Dios nos ilumine

Lectura personal: Para poder digerir bien.

Humildad: Sabernos necesitados de Dios

Buscar: En cada mensaje espiritual, la salvación No dejar pasar el día sin leer una página de la Sagrada Escritura.

Leer: Explicaciones en buenos libros que comenten la Sagrada Escritura, o pedir explicaciones a expertos en la Biblia.

La Biblia consta de:
ANTIGUO
TESTAMENTO Y
NUEVO
TESTAMENTO



Antiguo Testamento: Dios ama y salva a su pueblo. Fue escrito antes de la venida de Jesús, consta de 46 libros, comprende desde la creación del mundo hasta que llegó el tiempo de la venida de Jesús, contiene pactos, o testamento que hizo Dios con patriarcas, Noe, Moisés, Abraham, con los profetas y con el pueblo de Dios. Estos libros pretenden mostrarnos lo mucho que Dios nos ama, y como llevar una vida de Unión con El, este proyecto divino nos lleva a la historia de Salvación. Historia del pueblo de Israel y nuestra Historia. Los libros del Antiguo Testamento siempre nos llevan al Mesías, Jesús Cristo que aparece en la plenitud de los tiempos. Dios guio con su mano provincial la historia de Israel, infundio su espíritu en sus escritos y literatura que se convirtieron así en PALABRA DE DIOS.

Nuevo Testamento: La mayor historia de amor de todos los tiempos, del amor de Dios por Israel, por toda la Iglesia y por cada uno de nosotros. Trata de la plena realización de la salvación por medio de la encarnación, muerte resurrección y ascensión de Cristo a los cielos. Contiene desde el nacimiento del Hijo de Dios en Belén, sus enseñanzas, su vida. Primer pacto con Moisés. Segundo pacto o alianza a través de su Hijo.

El nuevo testamento consta de 27 libros en los que conocemos a Jesús y la vida de la iglesia en sus inicios. Gira alrededor de la “Buena Noticia”: Jesús nacido, muerto resucitado para dar a los hombres vida. El Nuevo Testamento fue, antes que nada, predicado, vivido y celebrado, fue resultado de la fe y predicación de las primeras comunidades cristianas.

Nuestra fe no puede fundamentarse solo en la biblia escrita es más bien la tradición (con el magisterio de la Iglesia) que garantiza la verdad de la Biblia y nos trasmite todo el depósito de la fe. Antiguo y nuevo testamento van unidos Dios siempre ha estado con nosotros, presente en nuestras vidas, si tienes fe y confiamos en Él, Él nos dará paz, es su promesa y Dios cumple lo que promete



Dios nos habla y nos escucha porque somos suyos, formamos parte de su plan de salvación. La historia de la presencia de Dios es eterna, ha existido y, siempre estamos en su plan divino.

Leer la biblia es el medio para animarnos a tener siempre presente a Dios en nuestro diario vivir. Comprendemos que la Biblia nos interroga, nos interpela, nos anima, nos acusa, nos amonesta.

La biblia es un libro para meditar, vivir y transmitir, en ella aprendemos cosas nuevas, veremos sus autores, acontecimientos históricos, y formas literarias en que fue escrita. Pero seremos felices si además de leerla y entender la Palabra de Dios, la practicamos, la hacemos vida. Quién medita la biblia le pasara como a los discípulos de Emaús, sus corazones ardían al hablarles Jesús por el camino de la vida.

Hacerla vida es: Encontrar un mensaje personal, vivirlo y transmitirlo a los demás

¡Que hermoso es saber que: ¡Dios habla a la humanidad! ¡A cada Hombre!

Dios escogió primero a su pueblo Israel, donde estamos todos presentes, luego fundó un nuevo pueblo: **La iglesia.**

La Biblia nos habla a todos, sin excepción, **solo nos pide oídos abiertos para escucharlo, docilidad de corazón para aceptar su palabra y voluntad decidida para ponerla en práctica y hacer su voluntad**



Hare mi semilla diaria, pidiéndole al Espíritu Santo que me conceda la gracia de Sentir el Amor de Dios, en cada circunstancia de mi vida, sentirme llamado, amado por El

SEMILLAS QUE DEJAN HUELLA

Viernes Noviembre 18 Lc.19, 45-48

Sábado Noviembre 19 Lc. 20, 27 -40

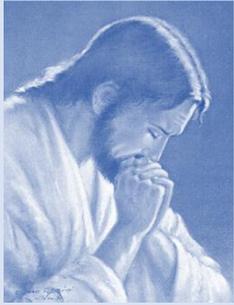
Domingo Noviembre 20 Lc. 23, 35-43

Lunes Noviembre 21 Mt.12, 46-50

Martes Noviembre 22 Sal 96(95),10-13

Miércoles Noviembre 23 Ap.15, 1- 4





ORACIÓN

LUCAS 1, 26 -38

Modalidad de Oración:
CONTEMPLACIÓN

Tengamos en cuenta
el Octavo
mandamiento
del Trabajo:

8. Deje el afán
Ordene sus compromisos
Planifique su tiempo



EL ADVIENTO

¡Otro año más que se acaba! ¡Otra Navidad!

Estarás pensando con quién la pasarás, esperando el aguinaldo, preocupado por los regalos, por lo que cocinarás...

Detente un momento y reflexiona. ¿Te preocupa vivir una Navidad diferente? En este esquema te proponemos cómo hacerlo

VIENE EL HIJO DE DIOS



Imagina que te llega una carta diciendo que, en cuatro semanas, llegará a tu casa a hospedarse el Hijo de Dios. ¡Qué honor! ¿Cómo? ¿a mi casa? ... ¿Qué haría yo? Por supuesto no me quedaría sentado y dejaría pasar el tiempo para preparar el recibimiento

MANOS A LA OBRA:

1. Hay que hacer una buena limpieza de la “casa”.
2. Hay que recoger el desorden, poner orden en “casa”.
3. Hay que adornar, pintar, poner flores, que se vea más bonita la “casa”.
4. Hay que preparar con alegría el recibimiento

¿QUE ES EL ADVIENTO?

Cuando el Mesías llegó, pocos le esperaban realmente. "Vino a su propia casa, y los suyos no le recibieron" (Jn 1,11). Muchos de aquellos judíos, ocupados en sus quehaceres diarios, se habían dormido para lo más esencial de sus vidas y de la vida del mundo.

La palabra Adviento es de origen latino y quiere decir: **VENIDA**.

- Para los católicos, el Adviento es un tiempo de espera, un tiempo especial para preparar el espíritu para el nacimiento de Jesús en la **Navidad**.

- El tiempo de adviento abarca cuatro semanas antes de Navidad.

- Ocuparé cada una de estas semanas, en las 4 tareas para preparar “mi casa”: limpiar, ordenar, adornar, alegrar.

LA CORONA DE ADVIENTO

Existe la tradición de hacer en casa una "Corona de Adviento", que es un círculo de follaje verde, envuelta con un listón rojo y en cuyo centro se colocan 4 velas, para que la familia encienda una cada domingo de Adviento mientras hace oración.

El círculo simboliza la eternidad, el color verde simboliza la vida y la esperanza. La cinta roja significa el amor de Dios que nos envuelve y también nuestro amor que espera con ansiedad el nacimiento del Hijo de Dios. La luz de las velas simboliza nuestra fe

TIEMPO DE LIMPIAR



¿Me atrevería a recibir al Hijo de Dios, en una casa llena de suciedad? Imposible. De igual manera, Jesús no podría hospedarse en mi alma, si esta está llena de pecado.

- La mejor manera de preparar mi alma para la venida del niño Jesús es reflexionando, qué cosas me separan de Dios. Haré un examen profundo, pensando con cuales de mis actos le ofendo. Después me esforzaré por hacer una buena **CONFESIÓN**, pidiendo de corazón a Dios perdón por haberle ofendido a Él que tanto me ama. Finalmente, haré un firme propósito de enmendarme, de poner los medios concretos para cambiar.
- Veré que una vez con el alma limpia, estaré mucho mejor dispuesto para seguir con los preparativos

PLAN DE LA SEMANA

Haré cada día mi examen cotidiano, mirando con que actos me dejé separar de Jesús.

SEMILLAS QUE DEJAN HUELLA

Viernes Noviembre.25 Lc. 21, 29 -33

Sábado Noviembre 26 Sal. 95(94), 1-7

Domingo Noviembre 27 Mt 24, 37-44

Lunes Noviembre 28 Is. 4, 2-6

Martes Noviembre 29 Is. 11, 1-10

Miércoles Noviembre 30 Mt. 4, 18-22





VIDA INTERIOR

Fiel al legado de nuestra fundadora Consuelo Franco, te llama a vivir la experiencia de Vida Interior, con el Espíritu de Cristo Resucitado que vive en nuestros corazones.

Invita a tus familiares y amigos.

CRISTO TE ESPERA!

Vida Interior

Correo electrónico
vidainterior1992@gmail.com

[Facebook.com/Vida-Interior](https://www.facebook.com/Vida-Interior)
Organización Religiosa

